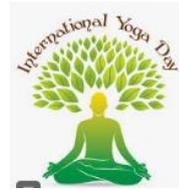




Città di Caravaggio

Con il patrocinio

21 Giugno



2024

# Giornata Mondiale dello Yoga a Caravaggio

**AL PARCO DEL COMPLESSO DI SAN BERNARDINO !! INGRESSO LIBERO**

NEL 2014 L'ONU DICHIARA IL 21 GIUGNO : "GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA"  
L'UNESCO DICHIARA LO YOGA : "PATRIMONIO IMMATERIALE DELL'UMANITA'" IN QUANTO DI  
FONDAMENTALE IMPORTANZA PER LA RICCHEZZA DI CONOSCENZE, DI BENEFICI PER L'ESSERE UMANO  
DA TRASMETTERE DI GENERAZIONE IN GENERAZIONE.

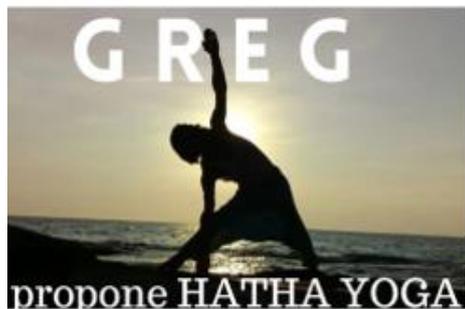
SIAMO FELICI DI OFFRIRE GRATUITAMENTE A TUTTI, TUTTI, TUTTI QUESTA MERAVIGLIOSA PRATICA: GRANDI,  
MOLTO GRANDI, RAGAZZI, RAGAZZINI E BAMBINI !!

VIENI A SCOPRIRE L'ARMONIA, IL BENESSERE FISICO E LA CALMA DELLA MENTE CHE TI REGALA LO YOGA 😊

PRONTI A SROTOLARE



IL TAPPETINO ?



21 Giugno 2024

ORE : 9,00 – 10,15

ORE : 17,30 – 18.50

**YOGA BIMBI**

Con **FEDERICA**



**Venerdì 21 giugno**

**Ore 10.30 - 12.00**

**Ore 15.45 - 17.15**



**YOGA**

**RATNA**

**CON :**

**PADMA**



ORE : 12,45 – 14,00

ORE : 14,10 – 15,30

ORE : 19,00 – 20,10

**PORTATE IL VS TAPPETINO / TELO DA METTERE SULL'ERBA.**

**ORE 20.15 CANTIAMO TUTTI INSIEME IL MANTRA OM !!!**

VIBRAZIONE SONORA SACRA CHE INNALZA IL LIVELLO DI COSCIENZA  
INDIVIDUALE E COLLETTIVA CREANDO UN CAMPO DI BUONA ENERGIA IN  
NOI E NELL'AMBIENTE. CANTARE L' OM HA UN GRANDE POTERE TERAPEUTICO E

SPIRITUALE. **VI ASPETTIAMO CON GIOIA !!**

